

Evanjelista Marek nám na začiatku svojho evanjelia podáva správu o tom, ako Ján Krstiteľ pokrstil Ježiša v rieke Jordán a ako pri krste na neho zostúpil Duch Svätý. Prv než Ježiš začal chodiť po mestách a dedinách, aby ohlasoval radostnú zvesť a vyzýval ľudí k obráteniu, Duch Svätý, ktorý naňho zostúpil, ho zaviedol na púšť. Na púšti strávil Ježiš 40 dní a pôstom i modlitbou sa pripravoval na tú najdôležitejšiu misiu, ktorú dostal od nebeského Otca – vykúpiť celé ľudstvo, oslobodiť mňa, teba z hriechu a darovať nám večný život v nebi. Predstavme si, žeby sme mali úplne sami prežiť 40 dní na púšti. Iste by to bolo veľmi náročné. Čoho môže byť púšť symbolom?

My sa zameriame na púšť ako na *symbol samoty a ticha*. Ježiš bol na púšti sám. Nemal okolo seba žiadnych ľudí, nemal sa s kým rozprávať, nemal mobil, počítač, televízor, internet, nemohol počúvať žiadnu hudbu či rádio. Bol sám v tichu a to preto, aby sa cez pôst a modlitbu ešte viac spojil so svojim Otcom na nebesiach a tak sa pripravil na poslanie, ktoré dostal od nebeského Otca. Hoci bol sám, necítil sa opustený. Vedel, že Otec je s ním. Aj my si potrebujeme denne pripomínať, že Boh Otec je s nami a nikdy nás neopúšťa, ani vtedy, keď prichádzajú rozličné ťažkosti a skúšky. V evanjeliu sme však počuli aj o tom, že Ježišovi na púšti robil „spoločnosť“ satan, zlý duch, ktorý ho pokúšal. No zároveň mu v boji proti diablu pomáhali anjeli, ktorých Pánu Ježišovi poslal na pomoc nebeský Otec.

Aj my sme podobne ako Ježiš začali prežívať štyridsaťdenný pôst. Hoci nie sme na púšti, predsa len si môžeme takú „púšť“ vytvoriť u nás doma, predovšetkým v našich srdciach. Aj my chceme spolu s Ježišom vstúpiť do ticha a vytvoriť si v srdci priestor pre počúvanie Božieho slova a načúvanie Božiemu hlasu. Aby sa srdce mohlo stíšiť, musíme mu v tom pomôcť. Ako? Tým, že „stíšime“ naše oči i naše uši. Preto sa počas nasledujúceho týždňa budeme snažiť čo najmenej používať mobil, počítač, internet, televíziu, rádio... Budeme sa snažiť ich používať len v nevyhnutných prípadoch (škola a práca). (Ak by to bolo príliš náročné, je možné vybrať viacero dní v týždni a rozdeliť: jeden deň sa zrieknuť mobilu, druhý PC, tretí Tv...). Čas, ktorý by sme strávili pri mobile či iných prostriedkoch využijeme na to, že si budeme spoločne čítať Sv. Písmo a tak sa budeme sýtiť Božím slovom. Budeme nad ním v tichu uvažovať a porozprávame sa o tom, čím nás Pán Boh oslovil.

Musíme rátať s tým, že aj nás môže a zrejme aj bude pokúšať diabol a odhovárať nás, že sa to nedá, že teraz si musíš práve toto alebo hento pozrieť, vypočuť... Zároveň však môžeme s istotou rátať, že aj my sa môžeme spoľahnúť na pomocníkov, ktorých nám dáva Pán Boh v podobe našich anjelov strážnych a ďalších anjelov, ktorými nás obklopuje, hoci ich nevidíme. Preto sa vo chvíľach pokušenia budeme krátkou modlitbou prosiť o pomoc týchto našich neviditeľných priateľov. Každý z nás sa však môže stať „anjelom“, viditeľným „anjelom“ pre tých druhých a pomôcť im premôcť pokušenie cez povzbudivé slovo či vlastný príklad.